

De 4 Daagse



De vierdaagse is een wandeltocht waaraan gemiddeld tienduizend wandelaars aan deelnemen. Ze komen dan vanuit de hele wereld naar Nijmegen om vier dagen te wandelen. Elk jaar start de vierdaagse op de derde dinsdag van juli. Het is de grootste wandeltocht in de wereld. Het staat inmiddels ook bekend als The Walk of the World. Ook veel militairen doen eraan mee. Na het wandelen wachten de wandelaars een glorieuze intocht over de via Gladiola om daarna hun welverdiende vierdaagse kruis in ontvangst te nemen.



Geschiedenis:

De eerste vierdaagse was in 1909. Vanaf 1925 werd Nijmegen de startplaats van de vierdaagse daarvoor kon je starten in 12 andere plaatsen. In 1928 liepen de eerste buitenlanders mee. Vanaf toen werd de vierdaagse een internationale wandeltocht. In het jaar 1998 liep de miljoenste

wandelaar mee. Tijdens de tweede wereldoorlog ging de vierdaagse niet door. Ook in 2006 werd de vierdaagse na de eerste dag afgelast. Veel wandelaars hadden last van hitte en uitdrogingsverschijnselen. Ook in het jaar 2020 ging de vierdaagse niet door vanwege het coronavirus.

Cijfers en Feitjes

De Vierdaagse kent drie afstanden: 30, 40 en 50 kilometer. Elke route verschilt aan het aantal kilometers dat je gaat lopen. In 2019 hebben 47 236 mensen zich ingeschreven. 44 702 mensen hebben zich aangemeld en 41 235 mensen hebben de Vierdaagse uitgelopen. Dat betekent dus dat 3467 mensen

onderweg zijn afgevallen. Als je onderweg moet worden verzorgd, dan zijn er tenten van het rode kruis. Het rode kruis behandelt je dan en zorgt ervoor dat je weer verder kan lopen. Verder is er nog een programma voor de Vierdaagse zodat mensen thuis op de bank kunnen meegenieten. Het programma heet: Het Gevoel van de



Inschrijven

U kunt zich inschrijven als: individuele burger, burgergroep of als militaire deelnemer.

De inschrijfkosten van de Vierdaagse van 2021 zijn 100 euro.

Op 3 april is de loting van 2021.

Kinderen van 12 tot 15 jaar hoeven niet geloot te worden. Ook mogen ze 1 begeleider meenemen.

Het aanmelden kan via de website: www.4daagse.nl

(Het inschrijven voor de Vierdaagse 2021 is niet meer mogelijk.)